

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «05» июня 2024г.

(4 день)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Завтрак					
	Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10
	Каша «Дружба» молочная	220/5	6,41	5,10	41,31	230,02
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	5,97	60,60
	Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	Итого	630	18,58	21,24	90,01	621,72
2	2-й завтрак					
	Катык	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Итого	200	5,80	5,00	9,60	107,00
3	Обед					
	Помидоры свежие порционнно	100	1,10	0,20	3,80	24,00
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	250/10	5,20	7,48	12,65	181,95
	Овощи тушенные с говяжьим фаршем	50/200	15,01	21,81	44,85	387,95
	Нектар плодовой (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,32
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
	Итого	900	29,97	30,61	127,84	906,52
	Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00